



Health body=Health spirit

Dragi naši sugrađani,

skupina mladih ljudi u nastojanju da napravi nešto za svoj grad je napravila projekt koji je financiran od strane "Agencije za Mobilnost i Programe Europske Unije".

Projekt je uspješno priveden do zadnjih stadija, a da bi ga privedi kraju potrebno nam je vaše sudjelovanje, građana doline Neretve.

Radi se o promicanju zdravog i kvalitetnijeg načina, uz prevenciju pretilosti kod mladih. Nastojat ćemo veliki broj mladih aktivirati da senzibiliziraju što veći broj populacije na rekreaciju na svježem zraku.

Glavna aktivnost je postavljanje sprava za vanjsko vježbanje na određenoj dionici trim staze koje će biti svima dostupne i što je najvažnije besplatne za sve.

Sprave se postavljaju, park šuma Predolac se čisti i prilagođava šetačima i rekreativcima, a vaše zaduženje je da se samo odazovete i da svi skupa „ OŽIVIMO PREDOLAC“.

Dragi ravnatelji, profesori, odgajatelji, očevi, majke, bake i djedovi, stari i mladi priključite se skupa sa svojom djecom i prijateljima velikom sportsko-zabavnom danu koju su zaista organizirali mladi samo da malo probude ovaj uspavani grad!

Velikom sportsko-zabavnom spektaklu pod sloganom "1, 2 ,3, PREDOLAC, JA I TI" pridružite se u subotu 22. rujna 2012. u 10.00 na Trgu Kralja Tomislava odakle se kreće na upoznavanje čudnovatog Predolca ili nas čekajte na Predolcu kod naše lovačke kućice!

Planirane su razne sportsko-rekreativne aktivnosti. Trčat ćemo, skakati, plesati, vježbati.... Ma svakako nam se pridružite i pružite sebi dozu rekreativne zabave te uz iskusne edukatore naučite sami upotrebljavati nove tek postavljene sprave za vanjsko vježbanje.

Mlada medicinska ekipa će mjeriti izloženost pretilosti svih mladih ljudi, a svim starijima mjeriti će se krvni tlak, šećer u krvi, masnoća u krvi, potkožno masno tkivo i naravno dijeliti brojni savjeti za zdravo i kvalitetno življenje.

Mladi i svi vi koji se tako osjećate svakako dođite i uz dobro poznatu muziku koju će za vas puštati DJ DIRKA plešimo i vježbajmo na svježem zraku i proslavimo otvaranje prve neretvanske teretane na otvorenom!

Vidimo se!!!

Pozdravlja vas "Health Body=Health Spirit " team!
Voditeljica projekta Anica Proleta-Majić, bacc. ms.